

私はイスラム教徒です。

宗教上、食べてはいけないものがあります。

【食べてはいけないもの】

1) 豚肉と、豚肉を使ったすべての加工品

(ハム、ソーセージ、ウィンナ、ベーコン、ゼラチン、肉エキス、スープ類を含む)

2) ハラルマークのついていない鶏肉、牛肉、羊肉。

それらを使ったすべての加工品。

(チキン・ビーフコンソメ、肉エキス、ラードなどを含む)



3) アルコール

※醤油、みそ、みりん、お酢を使った料理や商品については、大丈夫かどうか、お手数ですが私に直接確認してください。

上記以外のものであれば、飲食できます。

私に食べられる食事、購入できる商品があるかどうか、教えてください。

※魚、卵、乳製品は食べられます。

※ベジタリアン、ビーガンの食事も食べられます。

[Translation]

I am Muslim.

There are things that I can't eat for religion reasons.

[What I can't eat]

- 1) Pork and all processed goods using pork
(Including ham, sausage, vienna, bacon, gelatin, meat extract, soup)
- 2) Chicken, beef, lamb meat without halal mark.
All processed goods using them.
(Including chicken · beef consommé, meat extract, lard etc.)
- 3) Alcohol
※ For dishes or products using soy sauce, miso, mirin, vinegar,
please check directly with me whether I can eat or not.

If it is something other than the above, you can eat and drink.

Please tell me there are the meals or items what I can eat or can be purchased.

※ I can eat fish, eggs, dairy products.

※ I can eat Vegetarian, vegan dishes.